

# MacNew

ID# Site # 

Дата \_\_\_\_\_

Ми хотіли би задати Вам питання щодо того, як Ви почували себе **ПРОТЯГОМ ОСТАННІХ 4-х ТИЖНІВ.**

Будь ласка, відмітьте хрестиком квадратик  , що відповідає Вашій відповіді.

1. Загалом, яку частину часу протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували себе невдоволеним, нетерплячим, або розгніваним?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

2. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували себе нікчемною або недостойною людиною?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

3. Яку частину часу протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували себе дуже впевнено і не сумнівались, що справитесь зі своїми серцевими проблемами?

- 1  ЖОДНОГО РАЗУ
- 2  ДУЖЕ РІДКО
- 3  РІДКО
- 4  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 5  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 6  МАЙЖЕ ВЕСЬ ЧАС
- 7  ВЕСЬ ЧАС

4. Загалом, як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви почували себе пригніченим чи в поганому настрої?

- 1  ВЕСЬ ЧАС  
2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ  
3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ  
4  ЧАС ВІД ЧАСУ  
5  РІДКО  
6  МАЙЖЕ НІКОЛИ  
7  ЖОДНОГО РАЗУ

5. Яку частину часу протягом останніх 4-х тижнів Ви почували себе розслабленим і вільним від напруги?

- 1  ЖОДНОГО РАЗУ  
2  ДУЖЕ РІДКО  
3  РІДКО  
4  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ  
5  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ  
6  МАЙЖЕ ВЕСЬ ЧАС  
7  ВЕСЬ ЧАС

6. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви почували себе виснаженим або недостатньо енергійним?

- 1  ВЕСЬ ЧАС  
2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ  
3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ  
4  ЧАС ВІД ЧАСУ  
5  РІДКО  
6  МАЙЖЕ НІКОЛИ  
7  ЖОДНОГО РАЗУ

7. Наскільки щасливим, радісним чи задоволеним особистим життям Ви були протягом останніх 4-х тижнів?

- 1  ДУЖЕ НЕЗАДОВОЛЕНИЙ І НЕЩАСЛИВИЙ БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ  
2  ЗАЗВИЧАЙ НЕЗАДОВОЛЕНИЙ І НЕЩАСЛИВИЙ  
3  ДЕЩО НЕЗАДОВОЛЕНИЙ І НЕЩАСЛИВИЙ  
4  ЗАЗВИЧАЙ ЗАДОВОЛЕНИЙ  
5  РАДІСНИЙ БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ  
6  ДУЖЕ РАДІСНИЙ БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ  
7  НАДЗВИЧАЙНО РАДІСНИЙ, НЕ МІГ БУТИ БІЛЬШ ЗАДОВОЛЕНИМ

8. Загалом, як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували неспокій чи труднощі з тим, щоб заспокоїтись?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

9. Наскільки сильну задишку під час звичайних щоденних навантажень Ви відчували протягом останніх 4-х тижнів?

- 1  НАДЗВИЧАЙНУ ЗАДИШКУ
- 2  ДУЖЕ ВИРАЖЕНУ ЗАДИШКУ
- 3  ДОСИТЬ ЗНАЧНУ ЗАДИШКУ
- 4  ПОМІРНУ ЗАДИШКУ
- 5  ДЕЯКУ ЗАДИШКУ
- 6  НЕЗНАЧНУ ЗАДИШКУ
- 7  НІЯКОЇ ЗАДИШКИ

10. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Вам хотілось заплакати?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

11. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви почувались більш залежним, ніж були до появи проблем з серцем?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

12. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували нездатність займатись своїми звичними суспільними справами чи справами своєї сім'ї?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

13. Як часто протягом останніх 4-х тижнів, Ви відчували, що оточуючі менше впевнені у Вас зараз, ніж раніше, коли у Вас не було захворювання серця?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

14. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували біль в грудях під час виконання щоденних справ?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

15. Як часто протягом останніх 4-х тижнів, Ви відчували вагання чи недостатню впевненість в собі?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

16. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Вас турбував біль або відчуття втоми в ногах?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

17. Наскільки протягом останніх 4-х тижнів Ви були обмежені в заняттях спортом або виконанні фізичних вправ через проблеми з серцем?

- 1  НАДЗВИЧАЙНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 2  ДУЖЕ ОБМЕЖЕНИЙ
- 3  ДОСИТЬ ОБМЕЖЕНИЙ
- 4  ПОМІРНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 5  ДЕЩО ОБМЕЖЕНИЙ
- 6  НЕЗНАЧНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 7  НЕ ОБМЕЖЕНИЙ ВЗАГАЛІ

18. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували тривогу або страх?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

19. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували головокружіння або запаморочення?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

20. Загалом, як часто Ви були обмежені через Ваші проблеми з серцем протягом останніх 4-х тижнів?

- 1  НАДЗВИЧАЙНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 2  ДУЖЕ ОБМЕЖЕНИЙ
- 3  ДОСИТЬ ОБМЕЖЕНИЙ
- 4  ПОМІРНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 5  ДЕЩО ОБМЕЖЕНИЙ
- 6  НЕЗНАЧНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 7  НЕ ОБМЕЖЕНИЙ ВЗАГАЛІ

21. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви почувались невпевнено щодо того, який об'єм фізичних вправ чи фізичних навантажень Ви повинні виконувати?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

22. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували, що Ваша сім'я опікується Вами понад міру?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

23. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували, що є тягарем для інших?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

24. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви почувались відстороненим від спільної діяльності з іншими людьми через проблеми з серцем?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

25. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували, що не можете спілкуватися з людьми, влитися в колектив через Ваші серцеві проблеми?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ

26. Загалом, як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви були обмежені фізично через проблеми з серцем?

- 1  НАДЗВИЧАЙНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 2  ДУЖЕ ОБМЕЖЕНИЙ
- 3  ДОСИТЬ ОБМЕЖЕНИЙ
- 4  ПОМІРНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 5  ДЕЩО ОБМЕЖЕНИЙ
- 6  НЕЗНАЧНО ОБМЕЖЕНИЙ
- 7  НЕ ОБМЕЖЕНИЙ ВЗАГАЛІ

27. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відчували, що Ваші серцеві проблеми обмежували або якимось впливали на Ваше статеве життя?

- 1  ВЕСЬ ЧАС
- 2  БІЛЬШІСТЬ ЧАСУ
- 3  ЗНАЧНИЙ ПЕРІОД ЧАСУ
- 4  ЧАС ВІД ЧАСУ
- 5  РІДКО
- 6  МАЙЖЕ НІКОЛИ
- 7  ЖОДНОГО РАЗУ
- NOT APPLICABLE

Щиро дякуємо за відповіді на запитання.